

TIME CONVERSION TABLE

PACIFIC (Z less 8)		MOUNTAIN (Z less 7)		CENTRAL (Z less 6)		EASTERN (Z less 5)	
GMT UTC Z	Standard (Daylight)	GMT UTC Z	Standard (Daylight)	GMT UTC Z	Standard (Daylight)	GMT UTC Z	Standard (Daylight)
0100	1700(1800)	0100	1800(1900)	0100	1900(2000)	0100	2000(2100)
0200	1800(1900)	0200	1900(2000)	0200	2000(2100)	0200	2100(2200)
0300	1900(2000)	0300	2000(2100)	0300	2100(2200)	0300	2200(2300)
0400	2000(2100)	0400	2100(2200)	0400	2200(2300)	0400	2300(2400)
0500	2100(2200)	0500	2200(2300)	0500	2300(2400)	0500	2400(0100)
0600	2200(2300)	0600	2300(2400)	0600	2400(0100)	0600	0100(0200)
0700	2300(2400)	0700	2400(0100)	0700	0100(0200)	0700	0200(0300)
0800	2400(0100)	0800	0100(0200)	0800	0200(0300)	0800	0300(0400)
0900	0100(0200)	0900	0200(0300)	0900	0300(0400)	0900	0400(0500)
1000	0200(0300)	1000	0300(0400)	1000	0400(0500)	1000	0500(0600)
1100	0300(0400)	1100	0400(0500)	1100	0500(0600)	1100	0600(0700)
1200	0400(0500)	1200	0500(0600)	1200	0600(0700)	1200	0700(0800)
1300	0500(0600)	1300	0600(0700)	1300	0700(0800)	1300	0800(0900)
1400	0600(0700)	1400	0700(0800)	1400	0800(0900)	1400	0900(1000)
1500	0700(0800)	1500	0800(0900)	1500	0900(1000)	1500	1000(1100)
1600	0800(0900)	1600	0900(1000)	1600	1000(1100)	1600	1100(1200)
1700	0900(1000)	1700	1000(1100)	1700	1100(1200)	1700	1200(1300)
1800	1000(1100)	1800	1100(1200)	1800	1200(1300)	1800	1300(1400)
1900	1100(1200)	1900	1200(1300)	1900	1300(1400)	1900	1400(1500)
2000	1200(1300)	2000	1300(1400)	2000	1400(1500)	2000	1500(1600)
2100	1300(1400)	2100	1400(1500)	2100	1500(1600)	2100	1600(1700)
2200	1400(1500)	2200	1500(1600)	2200	1600(1700)	2200	1700(1800)
2300	1500(1600)	2300	1600(1700)	2300	1700(1800)	2300	1800(1900)
2400	1600(1700)	2400	1700(1800)	2400	1800(1900)	2400	1900(2000)